



Dengue

Os meses mais quentes e chuvosos do ano estão chegando. Com eles, surgem as condições ideais para as epidemias de dengue. Portanto, é um sinal de alerta para reforçarmos os cuidados para prevenção da doença.

Vamos lembrar?

O que é a dengue? Como ela é transmitida?

A dengue é uma doença febril aguda causada por um vírus. A dengue não é transmitida diretamente de pessoa para pessoa. O vetor é a fêmea do mosquito *Aedes aegypti*, que se infecta ao picar uma pessoa doente e posteriormente pode transmitir o vírus para uma pessoa saudável.

Qual o tratamento para a dengue?

Não existe um antibiótico ou um tratamento específico para a dengue. Assim que os sintomas surgirem, procure o serviço de saúde. As pessoas devem procurar fazer repouso e beber líquidos (inclusive soro caseiro).

Quais são os principais sintomas da dengue?

- ⊙ Febre alta.
- ⊙ Dor de cabeça.
- ⊙ Dor atrás dos olhos.
- ⊙ Dor no corpo e nas juntas.

É importante conhecer os sintomas, pois a dengue é uma doença potencialmente grave.

Como posso me prevenir contra a dengue?

Medidas simples realizadas todos os dias, previnem o aparecimento da doença. Além disso, você protege sua família e ajuda a sua comunidade. A melhor forma de evitar a dengue é combater os focos de acúmulo de água, locais propícios para criadouros do mosquito transmissor da doença. Para isso, é importante não acumular água em latas, embalagens, copos plásticos, tampinhas de refrigerantes, pneus velhos, vasilhas de plantas, jarros de flores, garrafas, caixas d'água, tambores, latões, cisternas, sacos plásticos e lixeiras.

Cuidados e Prevenção: Pratique!

As medidas de combate exigem a participação e a mobilização de todos a partir da adoção de medidas simples, visando a interrupção do ciclo de transmissão e contaminação. É sempre bom lembrar os cuidados contra a dengue:

- ⊙ Tampar depósitos de água;
- ⊙ Limpar os recipientes de água;
- ⊙ Remover e coletar o lixo;
- ⊙ Realizar inspeção domiciliar para controle da reprodução de mosquitos;
- ⊙ Fazer controle químico das larvas;
- ⊙ Utilizar mosquiteiros, repelentes e telas;
- ⊙ Tratar a água da piscina com cloro e limpá-la uma vez por semana;
- ⊙ Lavar as vasilhas de água e comida dos animais pelo menos uma vez por semana, com escova e sabão;
- ⊙ Guardar as garrafas, baldes ou latas vazias de cabeça para baixo;
- ⊙ Realizar e estimular campanhas de educação em saúde.

Equipe Responsável

Profº Dr. Rodolfo Milani Jr.
Assist. Social: Sueli Soares Silva
Designer gráfico: Renata Dubas Leal

Fonte:

Ministério da Saúde. Programa Nacional de Combate a Dengue - www.saude.gov.br

Organização Mundial da Saúde. Dengue - www.who.int/topics/dengue/en

29 de outubro de 2010



Envie suas dúvidas e/ou sugestões sobre este tema para o e-mail:

br_doutoraon@aon.com.br